

**Inhaltsverzeichnis**

Vorwort	8
Die Halden – Das markante Gesicht des Ruhrpotts	10
Der MTB Haldencross – Unser HaldenX	12
Der Tourenverlauf im Überblick	14
Der Start in Duisburg	16
Die Halde Rheinpreußen in Moers	18
Von der Halde Rheinpreußen zum Alsumer Berg	21
Der Alsumer Berg in Duisburg	25
Vom Alsumer Berg zur Deponie Hühnerheide	27
Die Deponie Hühnerheide in Oberhausen	31
Von der Deponie Hühnerheide zur Halde Haniel	33
Die Halde Haniel in Bottrop	36
Von der Halde Haniel zur Halde Beckstraße	40
Die Halde Beckstraße in Bottrop	42
Die Halde Prosperstraße in Bottrop	43
Von der Halde Prosperstraße zur Schurenbachhalde	46
Die Schurenbachhalde in Essen	49
Nebenthalde der Schurenbachhalde in Essen	53
Von der Schurenbachhalde zur Halde Zollverein	53
Die Halde Zollverein in Gelsenkirchen	56
Von der Halde Zollverein zur Halde Nordsternpark	57
Die Halde Nordsternpark in Gelsenkirchen	61
Von der Halde Nordsternpark zur Halde im Wandel	61
Die Halde im Wandel in Gladbeck	65
Von der Halde im Wandel zur Halde Rungenberg	66
Die Halde Rungenberg in Gelsenkirchen	69
Von der Halde Rungenberg zur Halde Hoppenbruch	73









---

Die Halde Hoppenbruch in Herten	77
Die Halde Hoheward in Herten/Recklinghausen	81
Von der Halde Hoheward zur Halde Rheinelbe	83
Die Halde Rheinelbe in Gelsenkirchen	87
Von der Halde Rheinelbe zur Zeche/Halde Hannover	89
Die Zeche/Halde Hannover in Bochum	93
Von der Halde Hannover zum Tippelsberg	93
Der Tippelsberg in Bochum	94
Vom Tippelsberg zur Halde Schwerin	96
Die Halde Schwerin in Castrop-Rauxel	98
Von der Halde Schwerin zum Deusenberg	102
Der Deusenberg in Dortmund	103
Vom Deusenberg zum Hauptbahnhof Dortmund	105
Die Niederrhein Haldenrunde	107
Die Halde Rheinpreußen in Moers	110
Von der Halde Rheinpreußen bis zur Halde Norddeutschland	112
Die Halde Norddeutschland in Neukirchen-Vluyn	116
Von der Halde Norddeutschland zur Halde Pattberg	120
Die Halde Pattberg in Kamp-Lintfort	122
Von der Halde Pattberg bis zur Halde Rheinpreußen	124
Steckbrief Haldencross	127
Steckbrief Niederrhein Haldenrunde	130
MTB Halden-Check – Was geht wo auf unseren Halden?	131
Die Frage des richtigen Bikes...	150
Die Frage der einzelnen Etappen...	150

---

Weiterführende Informationen im Internet	151
Touristeninformationen	153
Stichwortregister	157

## Legende

-  Halde
-  Fläche (Halde)
-  Route Haldencross
-  Gewässer, Fluss
-  Autobahn
-  Landstraße / Sonstige Straße
-  **X, A1** Bezeichnung des Wanderweges
-  ● Markanter Punkt / Sehenswürdigkeit

## Vorwort

Sicherlich wird der eine oder andere Leser sich die Frage stellen, was einen Mountainbiker dazu bewegen sollte, ausgerechnet im tiefsten *Pott* eine Tour zu fahren. Die Frage ist berechtigt, zeigt sich der Ruhrpott doch sehr stark industriell geprägt. Bewusst werden in diesem Werk die Begriffe *Ruhrpott* oder *Pott* für diesen Landstrich gewählt. Natürlich bewegen wir uns auf unserer Tour durch das Ruhrgebiet, doch wie unser Buch „Burgen und Schlösser Tour – Mit dem MTB durch das Ruhrgebiet“ (ISBN 978-3-8423-5701-3, ebenfalls bei BoD erschienen) zeigte, ist das Ruhrgebiet weitaus mehr als nur eine Industrielandschaft. Bei der „Burgen und Schlösser Tour“ folgten wir grob dem Lauf der Ruhr und erklimmen dabei so manchen Berg auf ungeahnt schönen Singletrails. Wir zeigten dem Leser das Ruhrgebiet von einer Seite, die man als Außenstehender diesem Landstrich nicht zugetraut hätte.

Unser Haldencross als komplette Tour über die markanten Halden des Ruhrgebietes ist eine komplett andere Geschichte. Die Halden sind Zeugnisse des Bergbaus und letztendlich der Montanindustrie. So tauchen wir ganz tief in den Ruhrpott ein und werden sehr oft durch eine unglaublich schöne Landschaft verblüfft. Immer wieder sorgen grüne Oasen für frische Luft und der Blick von den Halden zeigt erstaunlicherweise nicht nur graue Fassaden, sondern auch viel Natur. Neben dem Haldencross, der uns von Duisburg nach Dortmund führt, wollen wir dem Leser auch den Niederrhein in Form der Niederrhein Haldenrunde vorstellen. Diese Tour kann mit dem Haldencross kombiniert, aber auch separat gefahren werden. Der Niederrhein zeigt sich von einer komplett anderen Seite als das Hauptgebiet des Ruhrpotts und lohnt auf jeden Fall entdeckt zu werden.

Wir wünschen dem Leser viel Spaß beim Erkunden des *Potts* und des Niederrheins!